

10 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

По рекомендации Всемирной Организации Здравоохранение принято считать 10 октября каждого года Всемирным Днём психического здоровья. Этот день призван привлечь внимание к проблемам психического здоровья населения.

Глобальными целями Всемирного Дня психического здоровья являются минимизация стигмы, связанной с наличием психического расстройства, повышение уровня доверия населения к психиатрической службе, соблюдение прав и законных интересов лиц, страдающих психическими расстройствами.

В настоящее время психическое здоровье принадлежит к числу наиболее серьёзных проблем, стоящих перед всеми странами, поскольку в тот или иной период жизни такие проблемы возникают, по крайней мере, у каждого четвёртого человека.

Показатели распространённости нарушений психического здоровья в Европейском регионе очень высоки. По данным ВОЗ, из 870 млн. человек, проживающих в Европейском регионе, около 100 млн. испытывают состояние тревоги и депрессии; свыше 21 млн. страдают от расстройств, связанных с употреблением алкоголя; свыше 7 млн. – болезнью Альцгеймера и другими видами деменции; около 4 млн. – шизофренией; 4 млн. – биполярными аффективными расстройствами и 4 млн. – паническими расстройствами.

Психические расстройства – вторая (после сердечно-сосудистых заболеваний) по значимости причина бремени болезней. На их долю выпадает 19,5% всех лет жизни, утраченных в результате инвалидности (DALYs – годы жизни, утраченные в связи с болезнью и преждевременной смертью). Депрессии, третьей по значимости причине, принадлежит 6,2% всех DALYs. На долю самоповреждений, одиннадцатой по значимости причины DALYs, – 2,2%, а на болезнь Альцгеймера и другие виды деменции, занимающие четырнадцатое место в списке причин, – 1,9% DALYs. По мере старения населения число людей с такими нарушениями будет, по-видимому, возрастать.

Психическим расстройствам принадлежит также более 40% всех хронических заболеваний. Они – весомая причина утраты здоровых лет жизни в связи с инвалидностью. Важнейшая отдельно взятая причина – депрессия. Пять из пятнадцати основных факторов, влияющих на бремя болезней, входят в число психических расстройств. Во многих странах 35-45% случаев невыхода на работу связано с проблемами психического здоровья.

Одно из наиболее трагических последствий психических расстройств – самоубийства. Девять из десяти стран мира с наиболее высокими показателями самоубийств расположены в Европейском регионе. Согласно последним данным, ежегодно добровольно уходят из жизни около 150 тыс. человек, 80% из них – мужчины. Самоубийства – ведущая и скрытая причина смерти среди молодых людей, она занимает второе место в возрастной группе 15-35 лет (после дорожно-транспортных происшествий).

В Республике Беларусь уделяется большое внимание охране психического здоровья граждан как неотъемлемому условию стабильного функционирования общества. Ответственность за состояние душевного здоровья и реализацию прав и свобод граждан в области охраны психического здоровья обеспечивается целенаправленной государственной политикой, направленной на сохранение и укрепление психического здоровья населения.

Гражданам Республики Беларусь обеспечено предоставление бесплатной психиатрической помощи в амбулаторных и стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания, по нормативам бюджетной обеспеченности расходов на одного жителя в соответствии с ежегодно утверждаемыми территориальными программами государственных гарантий по обеспечению медицинским обслуживанием граждан Республики Беларусь.

Психиатрическая помощь населению оказывается с соблюдением принципов защиты прав и законных интересов лиц, страдающих психическими расстройствами, социальной справедливости, доступности помощи вне зависимости от социального статуса граждан, уровня их доходов и места жительства, минимизации дискриминации граждан на основании наличия психического расстройства и обеспечения права каждого гражданина на получение лечения в наименее ограничительных условиях.

Совершенствуется законодательство в области оказания психиатрической и психологической помощи населению. Разработаны и приняты важнейшие законопроекты в области охраны психического здоровья населения – Закон Республики Беларусь «Об оказании психиатрической помощи» от 7 января 2012 года № 349-З (в редакции закона от 11.11.2019 № 255-З), Закон Республики Беларусь «Об оказании психологической помощи» от 1 июля 2010 года № 153-З (в редакции закона от 11.12.2020 № 94-З).

Оказание психиатрической помощи в Республике Беларусь осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания психиатрической помощи (районном, городском,

областном, республиканском) в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания. Информация о получении такой помощи доступна в средствах массовой информации, сети Интернет и на информационных стендах учреждений здравоохранения. В каждом регионе функционирует служба экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия».

В течение последних десятилетий регионарные и республиканские психиатрические организации здравоохранения демонстрируют стабильную, устойчивую работу, при этом, возрастает доступность специализированной медицинской помощи населению, в том числе, в организациях здравоохранения непсихиатрического профиля.

С каждым годом укрепляется кадровый потенциал психиатрической службы. Неуклонно возрастает число занятых должностей врачей-специалистов и психологов, обеспечивающих оказание психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощи населению Республики Беларусь.

Приоритетным направлением в области организации и развития психиатрической помощи населению является использование внебольничных видов психиатрической помощи с приближением врача-специалиста к потребителям психиатрических услуг.

Сделан значительный шаг к формированию открытых, интегрированных в общемедицинскую сеть структур (кабинетов, отделений), обеспечивающих оказание психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи населению в организациях здравоохранения непсихиатрического профиля.

Возрастает обеспеченность местами в психиатрических отделениях дневного пребывания.

В течение последних десятилетий был значительно сокращен коечный фонд психиатрической службы: обеспеченность психиатрическими койками сократилась до 6,0 коек на 10 000 населения. В настоящее время продолжается рациональное перепрофилирование имеющегося коечного фонда с целью повышения эффективности его использования.

При оказании психиатрической помощи в стационарных условиях основное внимание уделяется развитию интенсивных стационарных технологий с минимальной изоляцией пациентов, а также соблюдению средних сроков пребывания в стационаре в соответствии с утвержденными клиническими протоколами.

Повсеместно внедрена биопсихосоциальная модель оказания психиатрической помощи с обслуживанием пациентов мультидисциплинарными (полипрофессиональными) бригадами

специалистов, предоставляющими комплексные психиатрические, психотерапевтические, психологические и социальные услуги.

В 2009 году организовано государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (далее – РНПЦ психического здоровья), что позволило значительно расширить объем проводимых в республике научных исследований и обеспечить внедрение их результатов в практическую психиатрию.

Стратегическим направлением охраны психического здоровья населения на ближайшую перспективу должно стать обеспечение доступности и гарантированного государством современного уровня и качества психиатрической помощи для широких слоев населения путем повышения эффективности функционирования и использования финансовых, материальных и кадровых ресурсов психиатрической службы, а также широкое вовлечение населения и общественных организаций в сохранение и укрепление психического здоровья нации.

Для получения консультативной психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощи следует обращаться:

в консультативно-поликлиническое отделение РНПЦ психического здоровья (г. Минск, Долгиновский тракт 152, контактные телефоны 8-017-289-80-34, 8-017-385-90-26) в рабочие дни с 8.00 до 14.00;

за психиатрической помощью взрослому населению – в учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦПП) по адресу г. Минск, ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 08.00 до 20.00, в субботу с 09.00 до 15.00. С графиком работы МГКЦПП можно ознакомиться на сайте <http://gkpd.by/grafik-raboty> или по телефону +375 (17) 399-24-07;

за психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению – в поликлинику по месту обслуживания или Городской центр пограничных состояний (г. Минск, ул. Менделеева, 4). Ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно по телефону 351-61-74 или на сайте МГКЦПП: www.mgkpd.by.

за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью детскому населению – в учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (далее - МГКЦДПП) по адресам г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н и ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 08.00 до 20.00, в субботу с 09.00 до 15.00 (по адресу г. Минск, ул. Я. Лучины,

6-1н). С графиком работы МГКЦДПП можно ознакомиться на сайте lpudppnd@mail.belpak.by и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я.Лучины, 6: +375-17-320-88-71 регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца).

При наличии медицинских показаний, может быть оказана психиатрическая помощь в стационарных условиях:

взрослому населению – в психиатрических отделениях МГКЦПП и в РНПЦ психического здоровья.

детскому населению – в психиатрическом отделении учреждения здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» и в РНПЦ психического здоровья.

Кроме того, консультативную психиатрическую помощь можно получить во время стационарного лечения в городских клинических больницах; психотерапевтическую помощь – во время стационарного лечения в городских клинических больницах и в городских поликлиниках; психологическую помощь – в городских поликлиниках.

Необходимо помнить, что ранее обращение за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью является залогом получения своевременной и качественной специализированной медицинской помощи.